



Lorenzo
Martínez
Cordero

2

Historia 3
SOBRE VIGA DE EQUILIBRIO
de amor

Diez joyas
para el tenis
cubano 4

JIT

LA HABANA, MARTES 14 DE FEBRERO DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

868

*La Actualidad
del Deporte Cubano*

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

CEPEDA AL BATE, ENTRE PREGUNTAS

¡Una pasión clásica!



7

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

18/2/1973 Frente al pitcheo de Constructores, Modesto Gil logra una hazaña inédita en el béisbol cubano, al convertirse en el único lanzador que ha disparado dos jonrones en una entrada.



• **20/2/1977** Es inaugurado el estadio Victoria de Girón, de Matanzas, con la presencia del líder de la Revolución Cubana Fidel Castro Ruz.



• **23/2/1961** Se funda el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).



• **23/2/1964** Concluyó la primera Vuelta Ciclista a Cuba, ganada por Sergio "Pipián" Martínez seguido por León Antonio Herr.

25/2/1951 Inaugurados en Buenos Aires, Argentina, los I Juegos Panamericanos, en los cuales Cuba alcanzó el tercer lugar con nueve medallas de oro, nueve de plata y 10 de bronce. Una de las figuras más destacadas de la delegación criolla fue el velocista Rafael Fortún, quien se impuso en los 100 y 200 metros planos.

Lorenzo Martínez Cordero

«Prestigiamos al voleibol de la patria»

Por **Lisset Isabel Ricardo**

EL PRINCIPAL ídolo fue su padre Daniel, quien junto a Juana formó una familia de tres hijos. El viejo siempre les pedía que fueran alguien en la vida, que no se quedaran en sexto grado como él.

Lorenzo Martínez Cordero siente orgullo de haber cumplido con alguien que también sintió como un amigo, aunque le costara sacrificios y espera. Abandonó los estudios universitarios de Química en tercer año porque en su época no existían las facilidades de ahora, y seis horas de entrenamiento cada día le limitaban en tal empeño.

Cambió para Economía y pudo simultanear hasta retirarse del deporte y graduarse. Valió la pena esperar, pues se consagró al voleibol e integró el equipo que en Montreal 1976 obtuvo la única medalla de Cuba en el sexo masculino en unos juegos olímpicos.

Más de 40 años después... ¿Cómo valoras esa presea?

El más alto galardón personal. Algo con lo cual prestigiamos al voleibol de la patria. Ese bronce y el oro de las muchachas en el Mundial de 1978 resultaron el repunte para que Cuba fuera reconocida como el mejor país. Teníamos una lucha estrecha con la URSS, que junto a Japón lideraban en el planeta, pero fuimos desplazándolos.

¿Tus inicios en el deporte?

Nací en una familia humilde de Esmeralda, Camagüey. Mi papá y sus hermanos fueron peloteros profesionales y yo jugaba, como todos los niños. Sin embargo, por las tardes observaba el voleibol en la Sociedad Española y me gustaba, pero los negros no podíamos entrar.

¿Cómo llegas entonces?

La Revolución abolió las diferencias raciales y en 1962 Orlando Samuels ya era de los destacados en la localidad. Fue promovido al equipo Cuba y se convirtió en la figura del pueblo, aún más cuando en 1964 debutó en el extranjero.

En 1963, una señora (Chachá) me llevó a Camagüey al torneo provincial y me seleccionaron para los I Juegos Escolares Nacionales. Pasé cinco cursos en la EIDE. Era rematador, saltaba mucho, tenía buena técnica y me distinguía al bolear.

¿Quiénes fueron tus entrenadores?

Ricardo Fernández y Roberto Ponce, a quienes agradezco la educación, en especial a Ponce, muy exigente con la disciplina. Siempre decía: «si no tienes buen comportamiento no vas a La Habana».



MÓNICA RE

¿Pero finalmente llegaste a La Habana?

Mi hermano Daniel y Samuels eran la inspiración. Me promovieron a la ESPA y estuve tres cursos. Pero un día Daniel me comentó: «si quieres llegar al equipo grande tienes que hacerte pasador». Se lo comuniqué al entrenador Antonio Perdomo y aceptó. Después pedía "quemarme" los dedos y me ponía a bolear mucho contra la pared.

Conocí a Gilberto Herrera cuando aún era capitán de la selección principal. Le manifesté mi deseo de ser igual o mejor que él. Yo pensaba: ¿Cómo tan pequeño es tan buen pasador? Y me respondió: «para ser superior tienes que entrenar».

¿Lo imitabas?

Copié sus movimientos y los de Luis Jiménez. Sus habilidades me gustaban, los observaba bastante porque los juveniles entrenábamos cerca de los adultos. En 1968 pasé a la preselección nacional y Gilberto ya era el entrenador. Entonces me convenció de que podía ser un gran pasador por la destreza con mis dedos.

¿Cuándo debutaste internacionalmente?

En 1969, en el Torneo Esperanzas Olímpicas de Rumanía, que por cierto jugué muy bien. En 1970 Gilberto nos invitó a cuatro juveniles a la preparación con el plantel que iría al Mundial. En el clasificatorio hice el grado con Jiménez y Pedro Delgado, quienes me ayudaron mucho.

El más alto rango del voleibol se

concentraba en Europa, con los que teníamos convenios que ayudaron a elevar el nivel y reconocimiento.

¿Qué otras experiencias te ayudaron?

Aprendimos del búlgaro Todor Simov, primer extranjero que trabajó con el plantel masculino. Luego, con los adultos lo hizo el alemán Dieter Grund, quien cambió el sistema de preparación al elevar el trabajo físico y unirlo al técnico-táctico que ya hacíamos. Subimos a seis horas las sesiones, era muy riguroso, pero nos convertimos en la escuadra con mejor físico.

¿Otras novedades del germano?

Comenzamos a atacar de otra forma, extendiendo el brazo. Los alemanes acababan de ser campeones del orbe, eran muy buenos técnicamente. Nosotros llegamos a un nivel tal que en los Juegos Panamericanos de Cali 1971 vencimos fácil a todos, incluyendo a Brasil y Estados Unidos.

¿Algunos eventos que siempre recuerdas?

Múnich 1972, mi primera experiencia olímpica; la plata en las Universiadas Mundiales de Moscú 1973, en que solo perdimos con los anfitriones.

El desempeño en los torneos NORCECA: el primero, efectuado en La Habana en 1971, resultó un gran enfrentamiento contra Estados Unidos. Guardo el grato recuerdo de la victoria y la posibilidad de que ambos equipos compartiéramos con Fidel.

No asistí a los panamericanos de

1975, pero hice el equipo a Montreal 1976, mi segundo sueño olímpico con podio incluido. En el grupo perdimos contra Polonia y nos costó enfrentar a la URSS en semifinales: caímos en tres parciales.

Pero se desquitaron con Japón...

Ganamos el bronce por la exquisita preparación conseguida por Herrera y Pollato, más el apoyo que en el saque dio desde Cuba el profesor Marcos Martínez Novo. Una labor maravillosa, con estadísticas llevadas a mano que se tradujeron, dentro de la cancha, en fácil victoria de 3-0.

Mencionas esos tanteadores... ¿Cuál voli prefieres?

Aquel y no porque lo jugué, sino por ser más fuerte. El actual es muy dinámico, pero no me acaba de vencer el rally point. Antes los partidos duraban hasta tres horas, tenías que hacer dos acciones positivas para obtener un punto, etc. Ahora el tanto se hace muy fácil.

Son épocas diferentes, no quisiera comparar, pero antes había que jugar de verdad física, técnica y tácticamente. Lógico: los cambios obedecen a la televisión, pero ver jugar voleibol por más de dos horas era estupendo. Ahora cuando más emocionado estás, se acabó el encuentro.

Cuba usaba dos pasadores. ¿Con quién jugaste?

Con Jiménez y Leonel Marshall. El primero fue el mejor del patio por sus habilidades, a pesar de su delgadez y baja estatura. Marshall era ejemplo de dedicación y de los más fuertes.

Era evidente la unidad del equipo...

Gilberto trabajó para que nos viéramos como un colectivo, y los psicólogos también cumplieron un buen papel.

Le debes mucho a este deporte...

Hasta la familia. Llevo casado 33 años con Ana María García, una de las mejores jugadoras de las Morenas del Caribe campeonas en 1978. Ella e Imilsis Téllez eran las pasadoras de aquel elenco. Ahora es entrenadora y ha prestado colaboración en Venezuela, Bolivia y México.

¿Cómo te gustaría la despedida?

Siempre estaré ligado al voleibol. Viajar al frente de equipos a torneos importantes me ha enseñado mucho. Dominar las regulaciones de la FIVB y el idioma inglés ha sido determinante. La superación es fundamental, ojalá todos los atletas aprovecharan la oportunidad de aprender.

Soy feliz con mi labor de económico en el INDER y tesorero de la Federación Cubana de Voleibol. ☑

LA COLUMNA
DEL EXPERTOCiencia, actividad
física y deporte

Por Ms. C. Luis del Toro Reyes

El amor se pasea por la gimnasia

Por Eyleen Ríos Fotos Mónica RF

SONTAN diferentes para muchas cosas que nunca imaginaron compartir la vida gracias al amor.

Ella es introvertida, quizás demasiado sería para sus 30 años. A él le encantan las fiestas, exteriorizar sus sentimientos y hasta un poco de "bull" a su alrededor.

Así son Yareimi Vázquez y Carlos Gil, una pareja que decidió unir sus caminos personales y profesionales, y que muestra feliz los saldos de esa decisión.

La gimnasia artística es la razón de tal coincidencia. Ambos fueron atletas, pero cuentan que hasta convertirse en entrenadores no tomaron conciencia de la existencia de uno y otro.

Ahora son responsables de los equipos nacionales femenino y masculino, funciones que asumen colmados de sueños a partir de resultados que justifican cualquier aspiración hacia el futuro.

«Ella no se acuerda de mí cuando éramos atletas, porque no fui bueno... y las muchachas solo se fijan en los que ganan medallas», bromea Carlos junto a Yareimi convocados por JIT, que tomó como "justificación" este Día de los Enamorados.

«Solo lo ubico siendo ya entrenador, pero entonces no me pasó por la cabeza tener una relación con él», se desquita Yareimi con una sonrisa que delata cuán equivocada estaba.

Desde entonces pasaron poco más de 10 años. Tenían 20 y 21 años, respectivamente, y ahora reconoce que tras ese Carlos "ruidoso" hay un hombre sensible, inteligente y sobre todo enamorado total de ella y de la gimnasia.

«El patrón de conducta de los que se formaron

en esta escuela es ser mucho más callados, pero yo venía de la calle, siempre he sentido mucha pasión por lo que hago y eso marca mi forma. Todo lo contrario a ella», puntualiza el artífice de los resultados del medallista mundial y finalista olímpico Manrique Larduet.

Yareimi tiene como su estrella a la campeona panamericana de salto Marcia Videaux, y tal como sucede con Carlos, trabaja por premios olímpicos con una generación a la que han impuesto su sangre joven.

LA PROFESIÓN COMO LAZO

Puede pensarse que tantas horas dedicadas al trabajo tienden a marchitar las relaciones, pero no sucede así con esta camagüeyana y el villaclareño, quienes se apoyan mutuamente ante las dificultades del día a día.

«Si no nos dedicáramos a lo mismo creo que no estuviéramos juntos, ni se hubiera logrado la mitad de lo que hemos conseguido. Otra mujer no entendería estar tantas horas aquí, o que en ocasiones le preste más atención a los problemas de los atletas que a ella. Hay que interiorizar qué toca, y eso solo lo va a permitir una persona que esté en el mismo medio», asegura Carlos, siempre el primero en hablar.

«A nosotros no nos ha afectado trabajar juntos, al contrario, ha sido el complemento de la relación. Esa comprensión y apoyo nos ha permitido los resultados, sin dar paso a otras preocupaciones que nos afecten», confiesa luego de intercambiar una mirada cómplice.

«Sentimos tanto amor por lo que hacemos que nos ha ayudado a llevar una relación de tantos años. A veces le da tanta importancia al trabajo que siento

celos, pero me doy cuenta de que es necesario.

»Ese amor que siente por lo que hace es igual que el mío, y ha sido el lazo más importante para estar juntos. También somos bastante críticos en lo profesional y es fuerte lo que analizamos, lo que nos decimos cuando hacemos algo mal», aclara Yareimi, a todas luces más calmada.

EL INFALTABLE APOYO MUTUO

Como siempre sucede, cuando el amor llena cada espacio tampoco falta el apoyo. Saber que uno está para el otro es importante. Fortalece recibir un consejo, valorar una opinión incluso cuando no es la que se quisiera escuchar, porque saben que siempre será la más sincera, el apoyo mayor de que pueden disponer.

«Nos conocemos tanto que a veces solo de mirarnos resolvemos las dudas, en medio de una competencia o en otra situación que demanda saber lo que el otro quiere.

»También nos ayudamos con los atletas, porque son jóvenes, entran en una etapa difícil de la vida y él me da sus criterios como hombre, que piensan distinto, y en ese sentido nos complementamos», acepta la preparadora.

Para Carlos otro elemento de peso pasa por el conocimiento adquirido por ella en su etapa como atleta de alto rendimiento, una visión que él nunca tuvo de primera mano.

«Estuvo muchos años aquí con los atletas de la élite, y a veces me ayuda a comprender alguna situación que se me dificulta debido a mi formación, que fue distinta. Entonces ella me da una panorámica lógica de por qué sucede eso... Es algo que nos consolida como pareja.

»Para resumir cómo funcionamos tendría que decir que ella me ayuda a procesar lo que está pasando y yo la ayudo a prevenir... porque cuento, como se dice, con la visión de "la calle"...», precisa Carlos.

SUEÑOS

Convertirse en padres es el primer sueño común. Lograr resultados inéditos para la gimnasia cubana es otra meta, y les anima saber que están más cerca de lograrlo que cuando comenzaron.

«La próxima olimpiada nuestra será tener un bebé, queríamos hacerlo durante este ciclo, pero se está haciendo difícil, porque no cuento con otra entrenadora que apoye el trabajo y me siento tan comprometida con las atletas que no tengo valor de dejarlas», admite Yareimi.

«Estamos planificando cómo lograr las dos cosas a la vez y ese es un problema. Tenemos que buscar el espacio, sobre todo porque le afectará a ella. Quiero tener mi hijo, pero ella merece disfrutar los resultados. Salir embarazada ahora es sacrificar ese aspecto y considero que no sería justo», añade él.

Pero ambos saben que la sonrisa provocada por un bebé les llegará en su momento, como han concretado otros sueños para consolidar estos primeros 10 años de vida compartida, en los que no han faltado diferencias deshechas a base de sobrada comprensión, deseos de éxitos y sobre todo amor. ☑



LA CIENCIA es una constante en el desarrollo y sostenibilidad de cualquier obra o actividad que desarrolle el ser humano en su permanente proyección hacia el futuro.

Siendo consecuentes con esa práctica y política, el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) ha convocado a la VII Convención Internacional de la Actividad Física y el Deporte (AFIDE), que tendrá lugar en La Habana del 20 al 24 de noviembre de 2017, en el Palacio de Convenciones.

En esta oportunidad la Convención tendrá como tema central "Deporte y Desarrollo Humano".

Su objetivo principal es propiciar el intercambio, la promoción y divulgación de experiencias y resultados de las investigaciones en las áreas de las ciencias aplicadas a la actividad física y el deporte, la formación de profesionales, su gestión y dirección, así como la utilización del tiempo libre, que promuevan el desarrollo sostenible en el mejoramiento de la calidad de vida.

La Convención ha devenido espacio apropiado para encaminar de manera conjunta nuestras experiencias, puntos de vista y preocupaciones comunes en el ámbito de la actividad física y el deporte; haciendo énfasis en cuestiones como la formación profesional, la superación y el desarrollo científico investigativo de los especialistas en este campo.

Teniendo en cuenta el desarrollo profesional de alto nivel en el campo de la actividad física y el deporte, se han cursado invitaciones a personalidades para que participen en nuestro evento, lo que sin dudas ha contribuido al nivel de nuestras actividades en cada una de las ediciones.

Desde el año 2005 se iniciaron estas convenciones, con una periodicidad de dos años, en la que se contó con una representación de 192 participantes y un total de 96 ponencias procedentes de 10 países.

En la cita del 2015 tuvimos 697 participantes que presentaron 367 ponencias y abarcaron 39 países. Como se puede apreciar el crecimiento ha sido sostenido, evidenciando el progresivo interés de la comunidad académica internacional.

Al igual que en otros años la presencia de los cubanos estará condicionada a los resultados que hayan alcanzado en los eventos científicos que se han venido desarrollando, por la vía del Fórum, el movimiento Anirista, los resultados de los Centros de Investigación, entre otras.

Es de significar que en esta ocasión se ha integrado por vez primera el proyecto Marabana, con su III Coloquio, uno de los 18 eventos colaterales que propiciará el cónclave.

El programa científico se desarrollará mediante conferencias magistrales y especiales, coloquios, cursos internacionales, paneles de expertos, talleres, presentaciones orales, posters tradicionales y electrónicos.

No nos cabe la menor duda de que las condiciones están creadas para que una vez más podamos presentarle al mundo una muestra más de la obra inmensa de nuestro sistema social, y del legado presente en el pensamiento y la práctica de nuestro inolvidable líder histórico, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. ☑

AFIDE
VII CONVENCION INTERNACIONAL
DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTES
2017



CENTRO NACIONAL DE TENIS

La mejor imagen desde la terraza

Por **Rudens Tembrás Arcia** Fotos **Mónica RF**

AQUELLOS que han disfrutado de un buen partido en el Centro Nacional de Tenis 19 de Noviembre, ubicado al este de la capital, conocen que hay un sitio privilegiado para apreciar el espectáculo y —de paso— “entrenar” el cuello de izquierda a derecha, o viceversa.

Se trata de las amplias terrazas dispuestas al norte, este y oeste del edificio central del Complejo, inaugurado en 1990 para acoger el torneo de los Juegos Deportivos Panamericanos de La Habana 1991.

Sin embargo, durante varios años la imagen panorámica que desde allí se observaba no conseguía enamorar, pues más de cinco lustros de constante uso, sin la posibilidad de ejecutar una reparación capital, habían restado brillo a una instalación acogedora en la que predomina el color verde de árboles y canchas.

Ahora la realidad es muy diferente, tanto que al asomarnos desde el segundo piso podemos comprender, sin demasiada imaginación, cómo era el lugar el día que cortaron la cinta de su inauguración.

PROYECTO FECUNDO

Hace aproximadamente tres años la Comisión Nacional de Tenis recibió una comunicación del Centro de Estudios Martianos, en la que se expresaba el interés de un grupo estadounidense por acercarse a la realidad de ese deporte en el país.

Al poco tiempo comenzaron las visitas, coordinadas a través de la Universidad de Ver-

mont, y al ritmo de los provechosos intercambios surgió la idea de llevar adelante la restauración del Centro, de conjunto con el INDER.

El anuncio del restablecimiento de los vínculos diplomáticos entre Cuba y EE. UU., ocurrido el 17 de diciembre del 2014, favoreció las labores que muchos consideraban una quimera. «Descubrimos a personas serias, responsa-

bles, interesadas en ayudar, lideradas por Jake Agna, quien ha desarrollado proyectos similares en su nación y otras», comentó Alexander Ferrales González, comisionado nacional de tenis.

La planificación de la obra quedó dispuesta en tres etapas: la primera, ya concluida, devolvió la vitalidad a las diez canchas de superficie rápida; la segunda consistirá en reparar los



trazados de arcilla y colocar luminarias LED a base de paneles fotovoltaicos; y la tercera dejará rejuvenecido el edificio administrativo.

«Aquí se trabajó casi un mes a toda hora, y no solo en las acciones constructivas, sino también en la protección de los recursos. La guardia obrera fue fundamental, pues el Complejo no posee cerca perimetral y el vandalismo le acosa desde hace tiempo», narró el directivo.

Lo hecho en la fase inicial puede describirse en pocas líneas, pero implicó gran esfuerzo y una complejidad tecnológica jamás vista en la isla:

Con máquinas especializadas se retiró la vieja superficie hasta dejar las canchas en la fundición de concreto. Después, mediante un soplador, se retiraron el polvo y la basura. Y para emparejar cada plato se empleó una mezcla de arena, resinas y cemento.

Luego se ubicó un sistema de carpetas similar al presente en los trazados del Torneo Abierto de Estados Unidos (Grand Slam), adherido con un pegamento especial y martillos mecánicos de gran potencia y precisión. El siguiente paso fue aplicar pintura negra con arena de sílice, y a continuación la tintura definitiva en tonos verdes claro y oscuro.

Pero la amplia “sabana”, para estar totalmente lista, necesitaba aún de postes, nets y anchos de banda, así como la restauración del cercado divisorio entre cada uno de los segmentos. Esos recursos también fueron garantizados por la acción mancomunada de cubanos y estadounidenses.

Francisco Menéndez Pérez, director de la instalación, aseguró que la verja exterior está en fase de producción, y que la poda de la primera línea de la cortina rompevientos casi finaliza. Esta última se hace muy necesaria, pese al fuerte embate del viento en el lugar, ya que los frutos y hojas que caen manchan y humedecen la nueva superficie.

El directivo afirmó además que implementan medidas para planificar y controlar el acceso del personal foráneo, sobre todo los fines de semana, cuando la cifra crece marcadamente.

¡QUÉ AMBIENTE!

Marta Domínguez González, especialista en Psicología del Deporte y entrenadora de tenis en silla de ruedas, dialogó con **JIT** sin poder despojarse de sus sonrisas.

«Estas canchas renovadas son un factor de motivación extrínseca. La sede donde se entrena y compite es parte del ritual de automotivación. No lo es todo, pero significa un mayor estímulo. Hemos empezado el año súper arriba.

«Puedes venir cualquier día y descubrir una verdadera fiesta del tenis. No se prohíbe el uso de la instalación, sino que se insiste en su cuidado, por tanto se ha configurado un ambiente de alegría e inclusión», sostuvo la profesora.

Para Wilfredo Henry, capitán de la selección cubana de Copa Davis, el renovado recinto beneficia la calidad de la preparación y eleva el compromiso de los jugadores con mejores resultados.

«Podemos individualizar el trabajo y en un mismo horario entrenar todas las situaciones de juego», expresó.

Su principal discípulo, William Dorantes, se refirió a que «la mayoría de los muchachos del equipo son jóvenes y se sienten contentos y muy estimulados. Las sesiones son ahora más fluidas y realistas, porque cada tenista dispone de una cancha para su rutina».

Salvador Casanilla, profesor de base vinculado al Centro desde 1994, ponderó la influencia que estas reparaciones tendrán en la salud de los atletas, al evitarse lesiones, y estimó que la masividad crecerá todavía más.

Un homólogo suyo del combinado Ferroviario, en el municipio 10 de Octubre, resaltó el hecho de que sus niñas pudieran practicarse muy cerca de donde lo hace el conjunto élite cubano, lo cual fija aspiraciones y amplía el universo de figuras a seguir.

Fabio Hernández Asencio, un niño de 11 años, se mostró sorprendido por la transformación del Complejo. Dijo estar inspirado en ser tenista y señaló su meta (extendiendo el brazo) en el sitio donde en ese momento “tiraban” los mejores jugadores de Cuba.

Nuestro último testimonio lo ofreció la exjugadora Yamilé Fors, corta de palabras, pero exacta en lo que a sentimientos se refiere: «Estoy muy agradecida de todos los que hicieron posible esta reparación». ☑

ANIVERSARIO DEL INDER

Razones de una sede

Texto y Fotos Rosa María Panadero Vega

SANTIAGO de Cuba será sede el próximo 23 de febrero del acto político, deportivo y cultural en ocasión del aniversario 56 de la creación del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

Bajo la égida del pensamiento del Atleta Mayor, Fidel Castro Ruz, la actividad del músculo en la tierra indómita se ratificó el pasado año como la segunda potencia del país, por sus resultados en los ámbitos comunitario, deportivo y docente.

Por esa razón, **JIT** exhibe algunos de los logros que hicieron merecedora a esta provincia de tal agasajo.

DEPORTE PARA TODOS: MÁXIMA EXPRESIÓN

El Deporte para Todos sigue siendo el eje fundamental de la actividad en los asentamientos poblacionales urbanos y del Plan Turquino.

Santiago demostró avances en la satisfacción de la población, con el aumento de opciones para la práctica sistemática de actividades físicas, deportivas y recreativas en escuelas y comunidades, dirigidas a la formación en valores y la calidad de vida.

El Ms. C. Carlos Fernández Rubio, subdirector provincial de Deporte Para Todos, enfatiza:

«Atendemos los distintos grupos etarios, cuyos espacios principales son los combinados, con más de 9 mil profesionales especializados en diversas modalidades deportivas y de la cultura física. También es importante la actividad comunitaria, donde niños, jóvenes y adultos tienen prioridad a través de juegos tradicionales y una recreación sana, culta y útil».

La provincia se consolida como la que más practicantes sistemáticos aporta en el país. Al cierre del año existían unos 30 mil 170 en la actividad deportiva y 627 mil 215 en los programas de la cultura física, lo cual abarca el 68% de la población apta para ello.

En la promoción de la cultura física y el deporte los esfuerzos se encaminan hacia procesos sustantivos como Educación Física Escolar, Actividad Física Comunitaria, Recreación y Plan Turquino; las gimnásticas deportivas, los actos masivos y el Proyecto Marabana-Maracuba.

En 2016 se materializaron otros logros como el trabajo con más de 7 mil 500 centros laborales; el funcio-

namiento de 10 gimnasios de cultura física, 40 biosaludables y 200 rústicos al aire libre, esparcidos en los 63 combinados deportivos del territorio.

Asimismo, se logró la condición de Vanguardia Nacional en el trabajo del activismo, contando con 825 consejos voluntarios deportivos.

Durante dos años Santiago se ha mantenido en la élite del Cubaila, al agrupar a más de 8 mil participantes y la obtención del Gran Premio en el evento nacional.

Se mantiene la atención a los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, los círculos de abuelos, el trabajo con embarazadas, el Programa Educa a tu Hijo y las actividades del verano.

FORMACIÓN DEPORTIVA: EJE PAR LA BÚSQUEDA DE CAMPEONES

La formación deportiva centra sus objetivos en la aplicación consciente de los proyectos de formación y educación, iniciación, reserva y preparación, superación e integración científica, deporte para discapacitados, atención a atletas y glorias.

También se contemplan los asociados a la programación, el deporte escolar y social, y el proyecto de jueces y árbitros, lo que propició la mantención del segundo lugar nacional integral.

En 2016 la categoría escolar ocupó el tercer lugar en puntos y el segundo en medallas, al totalizar 198. La provincia fue la de mayor representación de atletas procedentes del Turquino, alcanzando de manera general el tercer puesto integral en este apartado.

En la categoría juvenil y el deporte de mayores se mantuvo el segundo escaño. Actualmente, 123 atletas son de perspectivas inmediatas, lo que ratifica la condición de segunda potencia en el aporte a las escuelas nacionales.

A la delegación cubana participante en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, el territorio aportó 21 integrantes, destacando el metal dorado del grequista Ismael Borrero, primero de la delegación en la cita.

Los atletas discapacitados, encabezados por las velocistas Omara Durand y Yunidis Castillo, también contribuyeron a la actuación en la urbe carioca, al conseguir tres medallas de oro y una de plata.

En ese sentido cabe resaltar que el trabajo de la comisión de atletas se mantuvo por quinto año consecutivo en el primer lugar del país.

El Lic. Luis Ángel Aguilera Ross,



subdirector del área de actividades deportivas, comentó: «La provincia alcanzó un reconocido resultado en el control nacional del alto rendimiento efectuado a finales del 2016, con un total de 94,11 puntos, además de obtener la categoría de bien en 32 deportes, uno de regular (natación) y otro de mal (patinaje).

«También fueron declarados seis deportes en el primer lugar integral: lucha, judo, esgrima, balonmano, gimnasia artística y boxeo; en tanto el béisbol alcanzó el segundo puesto, a pesar de los resultados adversos del equipo de la primera categoría.»

El directivo expresó asimismo que «para el 2017 es necesario la realización de actividades de carácter competitivo en los centros escolares, los barrios y los combinados deportivos, pese al déficit de implementos.

«Igualmente seguiremos trabajando para lograr los avances que deben experimentar el béisbol, la natación y el patinaje. Además debemos trazar estrategias integrales para el enfrentamiento al robo de talentos desde la base y el trabajo con la familia», señaló.

CIENCIA Y TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL DEPORTE

La Subdirección de Docencia, CITMA y Medio Ambiente garantizó la calidad y superación de los docentes, conscientes de la necesidad del desarrollo sostenible y la aplicación de la ciencia y la tecnología al servicio de la actividad del músculo.

En el período anterior se incrementaron las acciones de superación para los profesores de los asentamientos del Plan Turquino. Varias estrategias permitieron un avance significativo en los resultados científicos, lo que puede resumirse en la condición de Organismo Destacado en la provincia en los resultados del Fórum y las BTJ; premios en el Fórum Nacional, el evento Inter-EIDE y el Fórum Nacional de Atención a Atletas.

Paralelamente, se alcanzaron lauros nacionales CITMA en las categorías de mejor joven investigador; mejores estudiantes investigadores y mejor autor; así como 58 sellos Forjadores del Futuro.

Los científicos del territorio participaron con 25 investigaciones en eventos internacionales, siendo el de mayor participación en el país, y con el estímulo de publicar en 100 revistas indexadas.

El subdirector de esa área, el Ms. C. Isabel Góngora Savigne, informó que «en el curso escolar 2015-2016 se graduaron en la EIDE 113 estudiantes, a quienes se les garantizó continuidad de estudios en la educación superior. También egresaron 123 estudiantes de la EPEF titulados como Técnicos Medios, y 87 glorias del deporte y atletas destacados de la provincia.

«Vale destacar que se logró en la EIDE una promoción del 100% y una retención del 98,3%; mientras que en la EPEF la promoción fue del 95,83% y la retención de 96,8%, indicadores en los que se generaron mejorías.»

Góngora manifestó además que

Santiago presta servicios de colaboración técnica internacional a través de 342 compañeros, de ellos 325 en Venezuela y 17 en otros países de América Latina y el Caribe, África y Asia. Potencialmente se evidenció un crecimiento en los servicios médicos especializados y científico-técnicos que se aplican a los 35 deportes practicados.

OTROS RESULTADOS RELEVANTES

La Dirección Provincial cumplió con otras funciones relacionadas con informática, control interno, inspección, atención a la población, superación de cuadros, recursos humanos, seguridad y protección, defensa, propaganda, aseguramientos y servicios, así como la planificación económica.

Debe significarse el trabajo desplegado por el Centro Provincial de Medicina del Deporte, garante de la atención médica y psicológica a todos los atletas que conforman la pirámide del alto rendimiento.

Según el Dr. Gerardo Cabrera, su director, «logramos una mejor integración de la tríada (médico, psicólogo y fisioterapeuta) en los tests pedagógicos, los chequeos de la preparación y la discusión de los planes de entrenamiento».

También se adquirió un Espectrofotómetro (VS-850) que proporciona un mayor conocimiento del estado de salud de los atletas.

En el orden constructivo se culminaron los procesos inversionistas del Ateneo Armando Mestre y la Pista Rekortán. Y en lo referente a los mantenimientos y reparaciones, se laboró en 22 instalaciones.

Las más significativas son la Academia de Béisbol Fermín Laffita, la EPEF, la Academia de Judo Hiroshima, el Combinado Deportivo Aurelio Janet, el Gimnasio de Judo del Cobre y el Estadio de San Luis.

Además, se trabajó intensamente en la ubicación de gimnasios biosaludables en los nueve municipios. ☐



Osleni entrenará en Italia

Por **Lisset I. Ricardo**

EL BADMINTONISTA cubano Osleni Guerrero viaja esta semana a Italia, donde entrenará por vez primera con vistas a dos eventos previstos en La Habana, el Giralduilla (marzo) y el Campeonato Panamericano individual (abril).

Representantes de la federación cubana explicaron que la base será en Milán por espacio de un mes, bajo la pupila del español Arturo Ruiz, director técnico desde hace tres años del equipo nacional italiano que logró un participante en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

El ibérico atendió el proyecto Futuros Talentos, de la Confederación Panamericana de la disciplina, razón por la cual conoce muy bien al caribeño, quien a su vez ha podido beber de la experiencia de una figura asistente a cuatro certámenes mundiales entre 1995 y el 2003.

Ruiz logró además una cuarteta de títulos en España y récord de 10 consecutivos en el doble masculino.

Con los torneos en Cuba, Osleni iniciará su lucha por acumular puntos (2 500 otorga el Giralduilla a los vencedores en cada modalidad, y 4 500 el Panamericano), algo vital para los competidores del área centroamericana y caribeña, toda vez que el 31 de diciembre cierra la clasificación para los Juegos de Barranquilla 2018.

Osleni, medallista de plata y bronce en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y Toronto 2015, respectivamente, es uno de los primeros del continente en el ranking mundial, en el cual llegó a incluirse entre los 50 mejores y así avanzó a la cita olímpica de Río.

También se conoció que Miguel Díaz, presidente de la federación local, viajará los días 3 y 4 de marzo a Lima, Perú, para la reunión de coordinadores del proyecto Shuttle Time del organismo mundial, acción denominada Badmito en la isla.

«El objetivo principal es el intercambio entre las 24 naciones que desarrollan este plan en el continente, detectar las dificultades que limitan el trabajo en las edades tempranas, y buscar soluciones a los problemas», explicó. □



Doctores María Elena y Víctor, los galardonados del IMD.

OBRA DE LA VIDA

María Elena, honor al trabajo diario

Por **Roberto Méndez**

PARA la Doctora en Ciencias Médicas María Elena González Revuelta fue un gran honor recibir la Orden Carlos Juan Finlay, distinción que lleva el nombre de «uno de los más ilustres colegas cubanos de todos los tiempos».

Desde su casa en la barriada capitalina del Vedado, la profesora consultante del Instituto de Medicina del Deporte (IMD) conversó con **JIT** sobre la entrega de ese premio y su larga trayectoria desde que se graduara en 1974.

«La Orden es un gran orgullo porque reconoce 44 años de investigaciones. Para las personas que la recibimos significa mucho, aunque no creo haber hecho algo extraordinario, solo dedicarme a mi trabajo», expresó con humildad una persona que no gusta de entrevistas ni cámaras.

Esta habanera, cercana a los 69 años de edad y pese a dificultades de salud, no se detiene. Hasta en su casa sirve de tutora a quienes la solicitan, participa en investigaciones y hace trabajos propios.

«No porque tenga el grado de Profesora Consultante puedo quedarme a que llegue algún tema. Estoy en varios tribunales, en el Consejo Técnico Asesor del INDER, y especialmente en la asesoría en el laboratorio de pruebas de esfuerzo en el IMD», señaló entre otros quehaceres diarios.

«Tampoco puedo detenerme en las actividades docentes e investigativas. Por ejemplo, esa labor de medición con los atletas es muy importante para evaluar cómo el entrenamiento ha incidido en su cuerpo, y evitar que las cargas dañen su salud. Se trata de aumentar las capacidades a partir de un control», aseguró la especialista de segundo grado en Fisiología Normal y Patológica.

«Ya a nuestra edad no se trata de ser protagonista, lo importante es formar a nuevos profesionales para que continúen el desarrollo. Cada día el deporte exige más hacer buenos diagnósticos para los

entrenadores, en apoyo a los adelantos de la ciencia y la técnica», acotó.

También confesó que llegó al deporte gracias a su profesor Manuel Amador, muy vinculado a temas de la actividad física y los ejercicios, quien la puso en contacto con reconocidos propulsores como Carlos Rodríguez y Raúl Mazorra.

Dos años después de graduada en el Instituto Superior de Ciencias Médicas ya colaboraba en el IMD, y su primera tesis de especialización en 1981 trató sobre la Determinación de la capacidad física del trabajo en niños de 11 y 12 años.

«En 1998 conseguí plaza en el IMD, y en el 2002 obtuve la maestría con la tesis titulada Diseño de una prueba de esfuerzo para la evaluación funcional del rendimiento en boxeadores cubanos de alto rendimiento», relató.

La cumbre en cursos de postgrado llegó con el título de Doctora en Ciencias, al defender en febrero del 2007 la obra Metodología para evaluar en el laboratorio el rendimiento funcional aerobioanaerobio de deportistas de combate.

En todos estos años ha impartido numerosos cursos, dirigido tesis, participado en importantes congresos y eventos, además de publicar artículos y libros en el campo de la fisiología y el entrenamiento deportivo.

Como muchos de su generación participó en la Campaña de Alfabetización y la lucha por la independencia de Angola, por lo que ostenta la medalla de Combatiente Internacionalista de Segunda Clase. Igualmente ha impartido docencia en universidades de Latinoamérica y el Caribe, tales como México, Perú, República Dominicana y Venezuela.

Su impresionante currículo atrajo a muchos para situarla en otros puestos, pero María Elena siempre tuvo como incentivo trabajar y cumplir con su deber, desde el día en que abrazó la profesión y se inclinó por la medicina del deporte. □

SPRINT PROVINCIAL

→ **BALANCE ANUAL** En el marco de las actividades por el natalicio de nuestro Héroe Nacional José Martí, la Dirección de Deportes del territorio capitalino del Cotorro efectuó el balance de trabajo del 2016, en el círculo social obrero Chavo Riverí de la cervcería Guido Pérez Valdés. Yaisel Coa, directora municipal, presentó el informe central y a continuación fueron analizadas y debatidas las áreas de resultados claves, las funciones estatales, entre otras cuestiones. También se conocieron los avances y deficiencias en deporte para todos, cultura física, recreación, formación integral, promoción del deporte socialista, así como el plan de reparación y mantenimiento de las instalaciones para el presente año. A la institución se le otorgó la condición Oro Olímpico, máxima categoría emulativa que entrega el Sindicato Nacional de los Trabajadores de

la Educación, la Ciencia y el Deporte (SNTECD) de conjunto con el INDER. En el acto fueron reconocidos los trabajadores destacados y los combinados deportivos Gimnasio 69 y Cuatro caminos; y recibieron la distinción Rafael María de Mendive y el sello 55 Aniversario del SNTECD Manuel Corrales y Reynaldo Hernández, respectivamente. Como colofón se reafirmó el compromiso de mantener las conquistas logradas y elevar los resultados alcanzados durante la etapa precedente. (Reynaldo Hernández de la Victoria, C. V.) → **PLENO DE CORRESPONSALES Y PEÑAS DEPORTIVAS** Con la participación de delegados de los ocho municipios de Sancti Spiritus se efectuó el Pleno de corresponsales y peñas deportivas en el Polideportivo Yayabo. El debate se centró en temas como el envío de informaciones con calidad, haciendo énfasis en el periódico **JIT**;

la poca divulgación de algunos municipios del Plan Turquino, la captación de nuevos corresponsales, la revitalización de la historia en cada territorio y mantener la condición de provincia destacada. Entre los acuerdos tomados resaltó la propuesta de retomar el Día del Corresponsal, el 31 de agosto, dedicado a la primera reunión que se efectuó en esa fecha de 1950 en la localidad de Guayos. Igualmente la unidad de las peñas deportivas, el vínculo con la comisión de atención a atletas y el apoyo al rescate de los Juegos de los Trabajadores fueron temáticas analizadas. Resultaron estimulados los corresponsales Carlos Granados, Juan Álamo, Maritza Sánchez y Diugmila Rojas, y las peñas deportivas ANEC (SSP), Santiago Escobar (Trinidad) y Amado González Landa (ANCI de Jatibonico). Este último territorio fue ratificado como

Vanguardia Provincial durante más de 20 años consecutivos. También se hizo entrega de un reconocimiento especial al corresponsal más veterano, Ramón Zayas Montalván; a la redacción deportiva de Radio SSP, al programa Lente Deportivo de Centrovisión Yayabo, y a Maribel Ramos, especialista de la Dirección Nacional de Prensa, por el apoyo y enseñanzas brindadas. (Carlos Granados Hernández, C. V.) → **CONCURSO DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA** El municipio Ciro Redondo fue sede del Concurso de la Clase de Educación Física, evento en el que participaron profesores de todos los territorios avileños. Sahily Sarduí (Primero de enero), Mireida García (Venezuela) y Jorge Luis León (Chambas) resultaron premiados en las enseñanzas preescolar, secundaria y media, respectivamente. (Leslie Hardie, C. V.)

IV Clásico Mundial 2017

Cepeda ansía otro récord



Por **Tony Díaz Susavila**

EL ESPIRITUANO Frederich Cepeda, astro del béisbol internacional, asistirá el mes próximo a su cuarto Clásico Mundial (WBC, por sus siglas en inglés).

A los 37 años de edad es reconocido como uno de los grandes dentro y fuera de la isla que lo vio nacer.

JIT se acercó al ambidextro en el estadio Latinoamericano, donde por estos días se prepara con la vista puesta en el estadio Tokio Dome, sitio en el que Cuba debutará el 7 de marzo frente a la armada nipona, monarca de las dos primeras ediciones del evento y bronceada en la última.

¿Cuánto representa estar en esta cita después de haber jugado en el béisbol japonés?

Para mí es un honor regresar al equipo nacional. Este será mi cuarto Clásico. El 2016 fue un año muy duro. Regresé lesionado de la Liga Japonesa, en la que estuve dos años con los

Gigantes de Yomiuri, y debí operarme de una rodilla y solo 15 días después del codo derecho, en que me hice la conocida cirugía de Tommy John*.

A los cinco meses de esa última comencé a jugar y tuve una pequeña recaída (inflamación) que me hizo parar, pese a que estaba bien a la ofensiva. Después de dos meses de descanso volví y me siento muy bien.

¿Que opinión tienes de Japón, único equipo que siempre ha estado en el podio con par de títulos y un tercer lugar en la historia de los clásicos?

El béisbol japonés es grande, su liga bien fuerte junto a la estadounidense y la coreana. Es un béisbol muy exacto, con gran organización y excelentes talentos salidos de la cantera de República Dominicana, Estados Unidos y otros países de América.

Allí es fuerte desde el entrenamiento hasta el juego. Es rápido, hay bateadores de fuerza y con un pitcheo de lo mejor del mundo. Los lanzadores dominan más de cinco lanzamientos.

En los clásicos, eres el líder de Cuba en hits (31), jonrones (5), extrabases (13), impulsadas (23), anotadas (17) y boletos (5). ¿Qué llevas a esta edición?

He hecho una buena preparación, más personalizada, pues ya no tengo 20 años. Y sumo la experiencia de haber estado más de 15 veces en la selección nacional y dos en Japón. Llevo consagración al deporte, deseos de competir en la final, entrega a mi trabajo, a mi profesión, y el empeño porque todo salga bien.

Cuando comenzaste a jugar pelota no había nacido Yoelkis Céspedes, el más joven de este equipo. ¿Cómo ves la nueva generación de peloteros cubanos?

Es muy buena. En Cuba salen y seguirán saliendo excelentes talentos, como ocurre con el fútbol en Brasil y Argentina. Sucede que hay un éxodo de peloteros hacia el extranjero que, por ejemplo, se están viendo en torneos regionales como la Serie del Caribe. Si ahora en Grandes Ligas hay el mayor número de peloteros cubanos de la historia no es por gusto. Todos esos se

formaron aquí, donde hay una pelota de respeto. Aunque pasen los años siempre habrá talento.

¿A qué crees se deba la poca presencia de ambidextros en la pelota cubana?

Formar un pelotero es trabajoso. Soy zurdo solo para batear. A muchos se le hace difícil hacerlo todo doble, lo mismo al pelotero que a quien te entrena. En mi caso tuve a mi padre como entrenador y eso me ayudó. Si no tienes resultados siempre viene alguien que te dice «quédate con tu mano», o sea batea solo a la derecha en mi caso. Yo revertí eso en honor a mi papá y le cambié la mente a los que me exigieron mantenerme solo derecho.

Eres un gran discriminador de lanzamientos. ¿Qué ejercicio le recomendarías a los ansiosos en el cajón de bateo?

Lo primero es creer en lo que haces durante las prácticas. Es muy importante en todas las etapas el batintín, o el soporte de bateo como se le dice, porque es una bola estática y la puedes poner en la posición que quieras y pegarle para donde desees. El pitcheo a corta distancia con diferentes lanzamientos es otra variante. Siempre digo que es como manejar: empiezas mirando los pedales, porque no sabes dónde están, y después lo haces con los ojos cerrados.

¿Qué representa para ti el japonés Sadaharu Oh?

Cuando tenía 11 años fui a Japón a una Feria Mundial de Béisbol. Viajaron también Serguei Pérez (Industriales) y Luis Miguel Navas (Santiago de Cuba). Me hice una foto con Sadaharu y al regreso me dieron más elementos sobre quién era. Me impresionó y lo tomé como ídolo. Después hemos creado una amistad. Siempre que voy a Japón conversamos. Fue un gran pelotero y es una gran persona.

¿Has pensado retirarte tras el Clásico?

No.
Llegado el momento del adiós... ¿Trabajarías con niños, dirigirías a Sancti Spiritus hasta llegar al Cuba, o simplemente te dedicarías a otros quehaceres alejado del béisbol?

Cuando llegue te digo, pero sí te puedo adelantar que no voy a dirigir.
Eres multirrecordista absoluto del Clásico, y esas estadísticas crecen en cada salida tuya. ¿Cuál de ellas prefieres?

Todas, pero quisiera una que no es récord y cambiaría por todas esas: ser campeón. ☑

Nota:

*En 1974 el pitcher de los Dodgers Tommy John sufrió una lesión en el ligamento colateral medial del codo. El médico del equipo, Frank Jobe, decidió intentar algo que había practicado durante la guerra: sustituir ligamentos destrozados por otros del cuerpo que son "prescindibles". El doctor Jobe lo reemplazó por un tendón del antebrazo y funcionó. Tommy John jugó hasta 1989.



Esperanzador desempeño ante nipones

Por **Lisset I. Ricardo**

MUCHO optimismo se respira en el colectivo técnico y la preselección nacional masculina de voleibol, luego de salir invicta del tope contra el equipo sub-23 de Japón, pactado a seis partidos, tres de ellos oficiales.

Nicolás Vives, entrenador principal, se mostró satisfecho por el desempeño del grupo, mucho más teniendo en cuenta la juventud de la mayoría de sus integrantes. No obstante, reconoció la necesidad de seguir trabajando con el máximo rigor.

«Cumplimos los objetivos, principalmente en el bloqueo y el ataque, y mejoramos en las dificultades con la recepción de los saques de floating, aunque persisten deficiencias», comentó a **JIT** el profesor.

Junto a sus auxiliares Yosvani Muñoz y Ángel González, y con la valiosa asesoría del veterano Justo Morales, priorizaron abrir cada choque con la formación sub-21, ya que la meta inicial es el boleto mundialista en la Copa Panamericana de esa categoría, prevista en Canadá del 14 al 22 de mayo.

«Luego cambiábamos las alineaciones, ya que tenemos eventos de mayores como la copa continental clasificatoria para la Liga Mundial 2018. Sin embargo, los más noveles jugaron excelentemente, como también Japón fue aumentando su nivel», aseguró.

A Vives le gustó la disposición de sus alumnos, pues se enfrascaron en la tarea y la desarrollaron con espíritu de lucha.

«Seguimos trabajando en rescatar actitudes que ha perdido nuestro voleibol: esa garra hasta el final aunque estemos perdiendo, y la alegría de jugar y sentirse siempre triunfador. Hacemos hincapié en esos aspectos junto al psicólogo», aseveró.

El nuevo DT cubano, quien jugó por años en canchas de todos los continentes, tiene a su disposición hombres de muy corta edad que apenas empezaron a entrenar unidos en octubre pasado.

«La alegría llega paulatinamente y no solo para competir. Igual sucede en el entrenamiento, que debe hacerse con buen ánimo y disposición para



MÓNICA RF

luego concretar en los partidos todo lo aprendido», sostuvo.


«Disputamos dos partidos oficiales en La Mariposa de la UCCFD Manuel Fajardo, y uno más en la Sala 19 de Noviembre de Pinar del Río. Cambiar de escenario implica otra situación, pues los muchachos quieren hacer bien las cosas y hasta lucir más de lo que pueden. Son posturas propias de la edad. La madurez se consigue poco a poco y ellos están entendiendo ese proceso», dijo.

Elogió la labor del atacante auxiliar Marlon Yang, un quinceañero de dos metros de altura y amplias perspectivas, así como del también esquina Miguel Ángel López, asistente a Río 2016 y muy explosivo en el remate.

Igualmente disfrutó la actuación

en el bloqueo de otro olímpico, Javier Concepción, con quien trabajan para mejorar la técnica en el ataque. El central José Massó, también con 19 años de edad, fue elogiado por el preparador.

Nicolás alternó a los pasadores Liván Taboada y Adrián Goide. El primero solo acumula cuatro meses en el alto rendimiento y como única competencia el NORCECA sub-21; el segundo posee mayor experiencia, incluida la cita carioca bajo los cinco aros.

De ellos saldrá el colocador titular del sub-21 y los restantes compromisos de envergadura, para los que se preparan los adultos Daríel Albo (opuesto), Liván Osoria (central) y Yonder García (libero), a quienes se unirán los contratados Javier Jiménez y Osniel Melgarejo. 

De camino a Barranquilla

Por **Eyleen Ríos**

PASAR con éxito por el torneo clasificatorio que acogerá Guatemala en julio próximo será el primer objetivo del ciclo para la gimnasia rítmica cubana, que cuenta con un equipo renovado y ya piensa en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla en el 2018.

«Armadas» de tres pelotas y par de cuerdas encontró **JIT** al conjunto que se prepara para ese certamen, previsto para los primeros días del séptimo mes como parte de un festival que también otorgará boletos regionales para la artística.

Cuatro muchachas en individuales y siete del conjunto son las involucradas en los entrenamientos, asumidos en medio de cambios en el Código de Evaluación y las reparaciones en la Escuela Nacional.

«Estamos haciendo un gran esfuerzo, trabajando todas en un solo tapiz», comentó la preparadora principal Nely Ochoa, quien busca variantes para aumentar las horas disponibles y poder asumir pronto, junto a sus alumnas, una base en Sancti Spiritus.

«Eso me dará más tiempo útil sobre el tapiz, podremos trabajar más horas», adelantó sabedora de cuánto necesita «pulir» en unas niñas que enfrentan el reto con muy poca experiencia competitiva y deficiencias técnicas que tratará de eliminar lo más posible.

Brenda Leyva, Grettel Mendoza y dos niñas muy nuevas forman la base

para los concursos individuales, mientras en el conjunto están Melissa Kindelán, Claudia Arjona, Yeilín Castañeda, Danay Utria, Claudia Simón, Anisleydis Chirino y Elaine Rojas.


Volviendo al mencionado evento clasificatorio se supo que en individuales clasifican como equipo los cuatro primeros países y serán cinco los conjuntos.

«Hasta este momento estamos preparando el conjunto, pero hay que esperar “como siempre” a ver la cantidad de países que asisten», precisó Ochoa recordando el problema de falta de cuórum de los últimos ciclos.

El Campeonato Mundial, previsto para septiembre en Pésaro, Italia, pudiera ser el cierre de la temporada, aunque por el momento solo es parte de una planificación.

«Queremos asistir con un conjunto y alguna muchacha individual, por lo menos para aparecer en ese contexto del que estamos perdidas hace tiempo», aceptó.

Sobre el Código reconoció que experimentó variaciones en muchos acápites y que deberán ensayar para el montaje de las selecciones.

«Sobre todo cambió en el valor de las colaboraciones, la manera de elaborarlas, aunque se mantienen los pasos rítmicos. También se modificó la cantidad de dificultades, de 10 bajaron a nueve, y pueden hacerse por dificultad o intercambio en correspondencia a lo que se elija», explicó sobre lo que considera más importante a tener en cuenta. 



MÓNICA RF



ROBERTO MOREJÓN

FITT Cuba: “tercera temporada”

Por **Roberto Méndez**

LA TERCERA edición de FITT Cuba acontecerá el próximo día 16 de febrero, con la convocatoria a ocho centros universitarios capitalinos y en salud al 95 Aniversario de la FEU y el 56 del INDER.

Auspiciado por la vicepresidencia de cultura física del organismo deportivo, la organización estudiantil y el departamento de programación deportiva del ICRT, se efectuará en la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, de La Habana, a partir de las 2:00 p. m.

El evento, como parte de los pro-


yectos del Deporte para Todos, tiene el objetivo de demostrar capacidades físicas, entre ellas la fuerza, la rapidez y la resistencia, a partir de distintos juegos con formas novedosas de las tendencias del Fitness.

Ese término significa en castellano buena forma, y hace referencia regularmente a una actividad física de movimientos repetidos que se planifica y se sigue regularmente, con el propósito de mejorar o mantener el cuerpo en buenas condiciones.

La lid desplegará competencias con cuatro equipos a la vez, comenzando por las mujeres. Cada plantel estará integrado por 10 miembros, de los cuales intervienen cuatro de

cada sexo y quedan dos suplentes. Todos los participantes deben ser matrícula o plantilla de las casas de altos estudios.

Los elencos inscritos provienen de la Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI); el Instituto Superior de Relaciones Internacionales (ISRI); la Universidad de las Artes (ISA) y la Universidad Tecnológica de la Habana José Antonio Echeverría (CUJAE).

También lidiarán los planteles de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana; la Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona (UCPEJV); la Universidad de la Habana (UH) y el centro sede. 



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit



@jit_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu